

The School of Dance з гордістю повідомляє...

The Hands of TIME: наші історії у співпраці з Оттавською школою українського танцю

УКРАЇНСЬКІ ІСТОРИЇ В ДІЇ: Рух і обмін для людей похилого віку



Приєднуйтеся до нас кожної другої суботи та насолоджуйтеся **рухами під живу українську музику, частуванням та можливістю поділитися історіями!**

Дозвольте нам підбадьорити вас, коли ми практикуємо творчі вправи, сидячи та/або стоячи, призначені для покращення вашого самопочуття з голови до ніг. Вправи можна адаптувати відповідно до будь-яких можливостей та потреб. Насолоджуйтеся зв'язками які ми розвиваємо, коли ми ділимося та насолоджуємося вашими історіями минулого і теперішнього під час їхнього документування!

Дати та час: субота з 13:00-14:30. 18 листопада, 2 та 16 грудня (2023 р.), 13 і 27 січня, 10 і 24 лютого, 9 і 23 березня (2024)

Місцезнаходження: Українська Кредитна Спілка, 476 Holland Ave. (доступне місце)

Парковка: Безкоштовна біля будівлі та на прилеглих вулицях. Платна парковка доступна прямо навпроти Holland Ave. Місце для висадки доступне на парковці будівлі.

Участь: Партнери по догляду та зацікавлені члени родини будь-якого віку можуть брати участь разом з вами.

Мова: Англійська з підтримкою української мови.

Безкоштовна реєстрація - будьте нашим гостем! Задавайте питання або реєструйте своє місце за електронною адресою info@svitanok.ca.

Funded in part by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

Svitanok
UKRAINIAN
DANCE
SOCIETY


УСУУКС

**The
School of Dance**